



PSC1

PREVENCIÓ I SOCORS CÍVICS (NIVELL 1)



OBJECTIUS

En finalitzar la formació, els assistents han de ser capaços de dur a terme correctament, les accions de socors destinades a protegir la víctima i els testimonis, alertar els serveis urgents i Prevenir l'agreujament de l'estat de la víctima, preservant-ne la integritat física mentre arriba el socors.

DESTINATARIS

Tota persona que vulgui adquirir els coneixements i el comportament adient per aquests casos.

CONTINGUTS

1- La protecció

- Suprimir o eliminar el perill.

2- L'alerta

- Transmetre al Servei Urgent apropiat, la informació necessària per a la seva intervenció després d'observar la situació.

3- La víctima s'ennuega

- Identificar l'obstrucció de les vies respiratòries;
- Realitzar la seqüència de les tècniques en l'adult, el nen i nadó en l'obstrucció total;
- Accions a prendre davant una obstrucció parcial.

4- La víctima sagna abundantment

- Realitzar una compressió directa;
- Realitzar el gest apropiat a una víctima que tingui una hemorràgia exterioritzada.

5- La víctima està inconscient

- Mantenir obertes les vies respiratòries d'una víctima inconscient que respira, tot esperant l'arribada del Serveis de socors.

6– La víctima no respira

- Implementar una reanimació cardiopulmonar, i si cal, realitzar amb seguretat la desfibril·lació externa automàtica en una víctima inconscient que no està respirant.

7– La víctima es queixa d'un malestar

- Accions a prendre davant una víctima amb un malestar.

8– La víctima es queixa després d'un

- Accions a prendre davant una ferida;
- Accions a prendre davant d'una cremada;
- Evitar la mobilització d'una persona víctima d'un traumatisme als ossos i articulacions, a l'espera dels Serveis de socors.

ORGANITZACIÓ

• **NOMBRE DE PLACES**

Els grups seran com a mínim de 6 persones fins a un màxim de 20.

INSCRIPCIONS I LLOC DE REALITZACIÓ

Enviar una sol·licitud d'inscripció per mail a:

formacio_externa_bombers@govern.ad DEPEIS -

Unitat de Formació, tel. 890909.

Aula de formació, caserna de Santa Coloma, 2n pis.

• **METODES I TÈCNIQUES PER A L'ENSENYAMENT**

Es tracta d'una formació participativa, modular i progressiva. Essencialment pràctica, centrada en simulacions d'accident a l'aula.

Tos aquests mètodes són descrits en les recomanacions pedagògiques del referencial de competències del formador.

• **AVALUACIÓ DE LA FORMACIÓ**

Avaluació contínua formativa, i les persones que participen de forma activa en totes les fases de la formació obtenen el certificat de competències PSC1.

• **EQUIP PEDAGÒGIC**

La formació és impartida per formadors titulars de primers auxilis del Departament de Prevenció i Extinció d'Incendis i Salvament (DEPEIS), d'acord amb el programa del Ministeri de l'Interior Francès.

Un formador per grup de 6 a 10 persones màxim.

• **DURADA**

8 hores repartides en una jornada, de 9,00 a 13,00 hores i de 14,30 a 18,30 hores.

• **PREU DEL CURS**

75 euros per persona.