



PSE1 PRIMERS SOCORS EN EQUIP (NIVELL 1)



OBJECTIUS

En finalitzar la formació, els assistents han de ser capaços de prevenir els riscos i assegurar la seva seguretat i la dels altres. Han de saber utilitzar els gestos apropiats davant una situació d'accident o perill físic, amb material o sense material de primers socors, sol o amb un equip consolidat que hagi de participar en una emergència sota el control d'autoritats públiques.

COMPETÈNCIES DEL SOCORRISTA

El socorrista es pot arribar a trobar amb material o sense material davant una situació a vegades complexa. Aquesta formació proposa l'aprenentatge de dos tipus de tècniques de primers socors:

- Les tècniques de primers socors que fa un sol socorrista, sense material.
- Les tècniques que necessiten un material específic de primers socors i que formen part del lot mínim o complementari de primers socors.

DESTINATARIS

Tota persona, amb una edat mínima de 16 anys, que vulgui desenvolupar una activitat professional, benèvola o voluntària, en un servei de l'estat o en una col·lectivitat pública.

CONTINGUTS

1– El socorrista

- 1.1 Tasques i responsabilitats del socorrista
- 1.2 El material i els dispositius de socors
- 1.3 L'actitud del socorrista

2– La cadena de socors

- 2.1 Les etapes per fer-se càrrec d'una víctima
- 2.2 Els actors de l'organització dels socors

3– La seguretat

- 3.1 La seguretat individual del socorrista
- 3.2 La seguretat de la zona d'intervenció i de les persones
- 3.3 La seguretat col·lectiva davant d'un risc

4– L'alerta

- 4.1 La transmissió de l'alerta

5– L'obstrucció sobtada de les vies aèries

- 5.1 L'obstrucció total de les vies aèries en un adult i un nen
- 5.2 L'obstrucció total de les vies aèries en un nadó
- 5.3 L'obstrucció parcial de les vies aèries
- 5.4 Casos concrets

6– Les hemorràgies externes

- 6.1 L'hemorràgia i les seves conseqüències
- 6.2 La compressió directa
- 6.3 El garrot i la secció del membre
- 6.4 Les hemorràgies exterioritzades
- 6.5 Casos concrets

7– L'inconsciència

- 7.1 L'inconsciència, els signes i els principis de l'acció de socors
- 7.2 La víctima està inconscient i respira: passos que s'han de seguir amb un socorrista
- 7.3 El malalt està inconscient i respira: passos que s'han de seguir amb dos socorristes
- 7.4 L'accidentat està inconscient i respira: passos que s'han de seguir amb dos socorristes
- 7.5 Casos concrets

8– L'aturada cardíaca

- 8.1 L'aturada cardíaca i els principis d'acció de socors
- 8.2 Reanimació cardiopulmonar (RCP) d'un adult per part d'un socorrista
- 8.3 RCP d'un nen per part d'un socorrista
- 8.4 RCP d'un nadó per part d'un socorrista
- 8.5 RCP d'una víctima per part d'un o dos socorristes amb material
- 8.6 Casos particulars de la RCP d'una víctima

9– La desfibril·lació automàtica externa

- 9.1 La cadena de supervivència i la desfibril·lació automàtica externa
- 9.2 El desfibril·lador automàtic extern (DAE)
- 9.3 RCP amb el DAE d'un adult per part de dos socorristes

	9.4 Condicions particulars d'ús
	9.5 Casos concrets
10- La dificultat vital	10.1 L'interacció de les funcions vitals
	10.2 Recerca i identificació d'una dificultat vital
	10.3 Passos que s'han de seguir davant d'una víctima amb símptomes d'una dificultat vital
11- Els malestars i les malalties	11.1 Les parts del cos humà
	11.2 Passos que s'han de seguir davant una víctima amb un malestar o una malaltia
12- Els accidents de la pell	12.1 Passos que s'han de seguir davant una víctima amb una ferida
	12.2 Passos que s'han de seguir davant una víctima amb cremada
13- Els traumatismes dels ossos i de les articulacions	13.1 Principals tipus de traumatismes
	13.2 Traumatisme a l'esquena, al coll i al cap
	13.3 Xoc al tòrax
	13.4 Traumatisme en un membre
	13.5 Casos concrets
14- L'ofegament	14.1 Fer-se càrrec d'una víctima d'un ofegament
15- La vigilància i l'ajuda al desplaçament	15.1 La vigilància i l'ajuda al desplaçament
16- Síntesi	16.1 Casos concrets de síntesi

ORGANITZACIÓ

- **METODOLOGIA**

Descoberta, aprenentatge i aplicació (posada en escena d'accidents simulats).

- **AVALUACIÓ I TITULACIÓ**

Examen final i obtenció de la titulació de primers socors en equip del nivell 1.

- **FORMADORS**

Monitors titulats en socorrisme de bombers.

- **DURADA**

35 hores (5 dies amb jornades de 7 hores).

INSCRIPCIONS I LLOC DE REALITZACIÓ

Enviar una sol·licitud d'inscripció per mail a:

formacio_externa_bombers@govern.ad DEPEIS -

Unitat de Formació, tel. 890909.

Aula de formació, caserna de Santa Coloma, 2n pis.

- **PREU DEL CURS**

190 euros per persona.

- **FORMACIÓ CONTINUADA**

Aquesta unitat formativa està sotmesa al programa de formació continuada, amb un total de 6 hores anyals computables quinquenalment.