



Govern d'Andorra

Examen oficial de llengua catalana

Diploma d'usuari experimentat

-nivell C2-

*Etiqueta d'identificació del  
candidat  
(reservat a l'administració)*

Cognoms:

Nom:

oral	Expressió i interacció oral	/25
	Total	/25

escrit	Habilitats integrades	/60
	Coneixements gramaticals	/15
	Total	/75

Puntuació global

/100
------



*No gireu el full  
fins que no rebeu les indicacions  
del responsable de la sala.*

Aquesta prova consta de dos blocs.

	Durada	Puntuació
HABILITATS INTEGRADES	180 minuts	60 punts
CONEIXEMENTS GRAMATICALS	45 minuts	15 punts
TOTAL	3 hores 45 min.	75 punts

**Per ser declarat apte, el candidat ha d'assolir:**

- Al conjunt d'exercicis del bloc de «Lèxic, gramàtica i ortografia», s'invalida la resposta en cas que s'hagi comès algun error ortogràfic.
- A la part escrita (habilitats integrals i coneixements gramaticals): un 60% dels 75 punts establerts. És a dir, una nota igual o superior a 45 punts sobre 75.

**Nota:**

- No es pot entregar la prova amb llapis ni amb cap nom ni senyal que pugui identificar el candidat.
- Cal escriure en bolígraf blau o negre (que no sigui esborrable).

**Llengua catalana**  
**Diploma d'usuari experimentat**  
**nivell C2**

**EXPRESSIÓ I INTERACCIÓ ORALS**

**(45 minuts: 30 minuts de preparació + 5-8 minuts de monòleg  
i 5 d'interacció; 25 punts)**

**Part 1**

(18 punts)

Sou tècnic del Departament de Serveis Socials del Govern. Conscients dels canvis que comportaran el descens de la natalitat i l'increment de l'esperança de vida en la nostra societat, us reunireu amb els tècnics de serveis socials dels comuns. En aquesta xerrada els exposareu la situació i els fareu propostes sobre tot allò que caldrà reforçar per afrontar aquests canvis.

**Feu una exposició oral (d'uns 5 minuts) que resumeixi tola la informació que els voleu transmetre.**

(12 punts)

Tot seguit hi haurà un torn de paraules en què els assistents a la reunió us faran preguntes i us en demanaran aclariments (uns 3 minuts).

(6 punts)

Per a fer-ho disposeu del material següent:

**Nota:** Els documents que llegireu són reals i poden contenir algun error de correcció. En cap cas s'han de reproduir en la presentació oral que prepareu.

# A

## **Adeu al fenomen dels avis a la porta de l'escola**

*La longevitat, la natalitat escassa i el retard de la maternitat minimitzen les xarxes de suport*

La mida i l'estructura de les famílies està canviant i canviarà més els propers anys. “El nombre de parents que té una persona disminuirà un 35% cap a finals de segle; la probabilitat que un nadó tingui germans o cosins serà molt baixa i, en canvi, és fàcil que tingui els seus quatre avis i

5 cinc o sis besavis vius, encara que això no vol dir que hagin d'ajudar a cuidar-lo, perquè la diferència d'edat entre generacions va en augment i la dependència lligada a l'envelliment també”, explica Diego Alburez-Gutierrez, científic de l'Institut Max Planck de Recerca Demogràfica a Alemanya, que va publicar fa unes setmanes un estudi sobre l'evolució de

10 les relacions humanes de parentiu a partir de les dades històriques i projectades sobre la població mundial de Nacions Unides.

Aquesta projecció revela un fenomen del qual demògrafs i sociòlegs fa temps que adverteixen: les famílies empetiteixen, s'allarguen i s'estrenyen, i això tindrà conseqüències en les relacions, la salut, l'economia i les

15 polítiques públiques, entre altres àmbits.

Adeu a la xarxa de suport: més necessitat de cures i menys cuidadors

Luis Ayuso, catedràtic de la Universitat de Màlaga, assegura que el canvi més gran serà la reducció de les xarxes de suport. “La família és una xarxa invisible, però molt important. Ens ajuda a trobar feina, és un matalàs

20 econòmic i emocional quan les circumstàncies van mal dades, és bàsica per cuidar nens i grans... I això canviarà perquè anem cap a famílies amb més necessitats de cures i menys cuidadors potencials”, diu Ayuso.

Moltes persones necessitaran ajuda i no totes tindran fills, nebots o germans que els cuidin. I els que sí que en tinguin potser tampoc no podran

25 comptar-hi perquè els atenguin ja que el model social i els rols familiars han canviat.

Més distància generacional: augment de la solitud no desitjada

Eduardo Bericat, catedràtic de Sociologia de la Universitat de Sevilla i investigador dels valors socials, pronostica una altra conseqüència de la  
 30 reducció de les xarxes familiars: l'augment de la soledat no desitjada, associada a la reducció del benestar emocional, a un risc més alt de depressió i a una pitjor salut física. Per tant, a mesura que les famílies tinguin menys membres i aquests portin una vida més independent i autònoma, hauran de canviar les polítiques públiques i privades per  
 35 reforçar els sistemes de cura formal i atendre els problemes de salut mental que afectaran la població.

Nous vincles: de la família a les amistats

Alburez-Gutierrez explica que tot indica que cada persona no només tindrà menys gent amb edats similars a la seva a la família, sinó que també estarà  
 40 més lluny dels seus familiars d'altres generacions perquè l'edat en què es tenen els fills fa dècades que es retarda i continua fent-ho. La tendència de reemplaçar família per amics i cuidadors funciona a curt termini però no en la vellesa: els amics van desapareixent per defunció o pèrdua d'autonomia i els cuidadors (de serveis socials o pagament) canvien amb  
 45 freqüència.

Pèrdua de diversitat: menys relacions intergeneracionals i heterogènies

“La família és l'espai en el qual es dona la convivència intergeneracional, en què els grans i els menors comparteixen vivències i opinions en un ambient de seguretat, i això té beneficis perquè evita l'aïllament i problemes  
 50 de salut mental, però també afecta l'educació i la transmissió d'informació”, comenta el demògraf de l'Institut Max Planck.

“A les famílies extenses hi ha diversitat d'opinió i les persones estan exposades a idees que no són necessàriament les seves; a mesura que es redueixin els membres estarem menys exposats a altres formes de pensar que reflecteixin la realitat”, raona Alburez-Gutierrez.

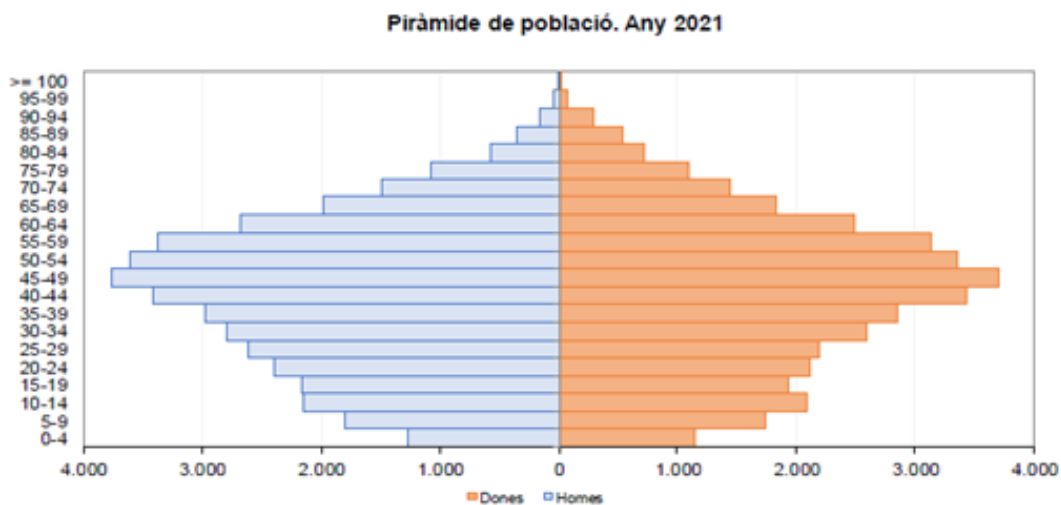
Concentració de la riquesa: les noves generacions accediran a molt de patrimoni

La reducció de la parentela també tindrà conseqüències notables des del punt de vista econòmic perquè el fet que les famílies s'estrenyin i allarguin afecta la distribució de la riquesa a la societat. A mesura que la gent que té un estatus econòmic més gran té menys germans, rep més recursos dels seus pares i, fins i tot, potser també d'algun oncle sense fills, i aquest patrimoni es divideix menys que en famílies amb més membres. “Potser les noves generacions no viuran pitjor que els seus pares, com es diu, perquè concentraran més riquesa”, diu el sociòleg Luis Ayuso.

Per acabar, una reflexió del sociòleg Eduardo Bericat: “Actualment un fill és molt més valuós, encara que només sigui per la seva escassetat o per l'immens cost emocional que implicaria perdre'l. D'altra banda, els vincles entre nets i avis s'han vist molt reforçats no només perquè interactuen durant molts anys, sinó també perquè els seus rols es complementen molt millor, fet que alimenta l'afecte recíproc i l'ajuda mútua”, apunta.

Mayte Rius, [www.rac1.cat](http://www.rac1.cat), (2024)

B



La piràmide poblacional presenta la majoria de la població concentrada entre els 40 i els 59 anys en ambdós sexes.

Instrument d'Estadística

<https://www.bondia.ad/sites/default/files/dadespoblacio2021.pdf>

C

# LUDOTECA

## Ecole Française d'Encamp

FORFET MENSUAL	
MATINS	30,00 € de dilluns a divendres de 8h00 a 9h00
TARDES	75,00 € dilluns, dimarts i dijous de 17h00 a 20h30 divendres de 16h00 a 20h30 dimecres de 14h30 a 20h30
OCASIONALMENT	
1 MATÍ	2,00 € de dilluns a divendres de 8h00 a 9h00
1 TARDA	5,00 € dilluns, dimarts i dijous de 17h00 a 20h30
1 TARDA	dimecres de 14h30 a 20h30 7,00 €
1 TARDA	divendres de 16h00 a 20h30 6,00 €
1 HORA	divendres de 16h00 a 17h00 o altre 2,00 €

<https://apa-efe.blogspot.com/p/ludoescola.html>

## D [www.aferssocials.ad](http://www.aferssocials.ad)

### Com puc demanar el SAD?

Demani el Servei d'Atenció Sanitària als Centre d'Atenció Primària (CAP) de la vostra parròquia:

- Canillo: Tel. 851.050
- Encamp: Tel. 831.711
- Ordino: Tel. 747.025
- La Massana: Tel. 738.400
- Andorra la Vella: Tel. 808.942
- Sant Julià de Lòria: 843.243
- Escaldes-Engordany: 861.098

### On puc informar-me:

MINISTERI D'AFERS SOCIALS,  
JUSTÍCIA I INTERIOR

#### - Contactar amb el SAD

(Servei d'Atenció Domiciliària).  
Telèfon: 87 48 48

Horari d'atenció telefònica:

De dilluns a dijous:

De 8h00 a 16h00

Divendres:

De 8h00 a 14h00

#### - Contactar via e-mail:

[atenciodependencia@govern.ad](mailto:atenciodependencia@govern.ad)

# SAD

Servei d'Atenció  
Domiciliària

Tu ets important



Govern d'Andorra

### Què és el SAD?

El Servei d'Atenció Domiciliària (SAD) és un conjunt organitzat i coordinat d'accions que es realitzen bàsicament a la llar de la persona i/o família, dirigides a proporcionar atencions personals, ajuda a la llar i suport social i està orientat a cobrir les necessitats d'aquelles persones amb dependència, dificultats d'autonomia o que necessiten suport per realitzar activitats de la vida diària (AVD).

El perfil d'usuari del SAD, requereix d'una atenció i seguiment que li permeti arribar a un grau d'autonomia i qualitat de vida òptim.

#### EL SAD s'adreça a persones i famílies que:

- Viuen soles i no tenen suport sociofamiliar permanent per atendre les seves necessitats.
- Viuen amb altres persones que no poden atendre la totalitat de les seves necessitats bàsiques, o requereixen de suport.

#### Persones i famílies en situació de risc social per:

- Manca de capacitat o hàbits per l'autocura i la relació amb l'entorn.
- Manca de capacitat o hàbits per l'organització familiar, de la llar i per l'atenció als membres de la família.

#### Persones en situacions de risc o vulnerabilitat temporal:

- Convalescències a domicili.
- Ingress hospitalari o malaltia del cuidador principal que impossibilita la continuïtat de la seva funció.

### Com em poden ajudar?

- Suport a la higiene i cura personal.
- Ajuda físico-motriu (aixecar, enllitar, caminar, etc.).
- Cura i control de l'alimentació.
- Supervisió de la presa de medicació.
- Suport en hàbits de la vida diària (alimentació, organització de la llar, etc.).
- Acompanyaments fora de la llar.
- Sociabilització.
- Vinculació amb recursos de proximitat.
- Orientació i suport a les persones cuidadores.





**Informació de contacte**


**Equip d'Atenció a les Persones i a les Famílies.**

El trobareu ubicat als Centres d'Atenció Primària de cada parròquia

**Àrea de Promoció de l'Autonomia Personal**

Av. Príncep Benlloch, núm. 30, 4t pis  
Ed. Clara Rabassa  
AD500 Andorra la Vella  
Telèfon + 376 874 800


**Ministeri d'Afers Socials,  
Justícia i Interior**




FUNDACIÓ PRIVADA  
NOSTRA SENYORA  
DE MERITXELL


Programa

# Vida Independent



Me'n vaig a casa meva





Govern d'Andorra

Govern d'Andorra

**Definició del servei**

El programa Vida Independent promou que les persones amb discapacitat puguin decidir on i amb qui viure, en igualtat de condicions que la resta de població.

Ofereix els suports personals i un acompanyament perquè la persona gestioni les activitats de la vida diària (AVD) a casa seva i en la societat, amb el màxim de benestar.

**Objectius**

- Promoure que les persones amb diversitat funcional puguin decidir on i amb qui viure fomentant l'autogestió i l'autodeterminació per prendre les seves pròpies decisions vitals
- Facilitar autonomia en les activitats de la vida diària (AVD)
- Cooperar amb l'entorn i els referents naturals de la persona
- Garantir l'accés i la participació a la comunitat i als recursos socials

**Destinataris**

Persones amb discapacitat intel·lectual i/o trastorn mental associat.

**Requisits d'accés**

- Ser major d'edat
- Tenir un grau de menyscabament igual o superior al 33% reconegut a Andorra
- Disposar de residència permanent i efectiva al Principat d'Andorra
- Habilitats mínimes d'autonomia personal (en els desplaçaments, en la cura personal, en la vida domèstica...)
- Capacitat econòmica personal

**Habitatge**

La persona és la propietària o llogatera de casa seva i assumeix totes les despeses de manteniment: llum, aigua, calefacció, neteja, telèfon, etc.

**Urgències**

Totes les persones disposen al seu domicili del Servei de Teleassistència Domiciliària 24 h (TAD) per tal de poder atendre qual-sevol emergència que es pugui produir.