

## Com puc demanar el SAD?

Demani el Servei d'Atenció Sanitària als Centre d'Atenció Primària (CAP) de la vostra parròquia:

- Canillo: Tel. 851.050
- Encamp: Tel. 831.711
- Ordino: Tel. 747.025
- La Massana: Tel. 738.400
- Andorra la Vella: Tel. 808.942
- Sant Julià de Lòria: 843.243
- Escaldes-Engordany: 861.098

## On puc informar-me:

MINISTERI D'AFERS SOCIALS,  
JUSTÍCIA I INTERIOR

### - Contactar amb el SAD

(Servei d'Atenció Domiciliària).  
Telèfon: 87 48 48

Horari d'atenció telefònica:

De dilluns a dijous:

De 8h00 a 16h00

Divendres:

De 8h00 a 14h00

### - Contactar via e-mail:

[atenciodependencia@govern.ad](mailto:atenciodependencia@govern.ad)

# SAD

Servei d'Atenció  
Domiciliària

*Tu ets important*



Govern d'Andorra

## Què és el SAD?

El Servei d'Atenció Domiciliària (SAD) és un conjunt organitzat i coordinat d'accions que es realitzen bàsicament a la llar de la persona i/o família, dirigides a proporcionar atencions personals, ajuda a la llar i suport social i està orientat a cobrir les necessitats d'aquelles persones amb dependència, dificultats d'autonomia o que necessiten suport per realitzar activitats de la vida diària (AVD).

El perfil d'usuari del SAD, requereix d'una atenció i seguiment que li permeti arribar a un grau d'autonomia i qualitat de vida òptim.

### **EL SAD s'adreça a persones i famílies que:**

- Viuen soles i no tenen suport sociofamiliar permanent per atendre les seves necessitats.
- Viuen amb altres persones que no poden atendre la totalitat de les seves necessitats bàsiques, o requereixen de suport.

### **Persones i famílies en situació de risc social per:**

- Manca de capacitat o hàbits per l'autocura i la relació amb l'entorn.
- Manca de capacitat o hàbits per l'organització familiar, de la llar i per l'atenció als membres de la família.

### **Persones en situacions de risc o vulnerabilitat temporal:**

- Convalescències a domicili.
- Ingrés hospitalari o malaltia del cuidador principal que impossibilita la continuïtat de la seva funció.

## Com em poden ajudar?

- Suport a la higiene i cura personal.
- Ajuda físico-motriu (aixecar, enllitar, caminar, etc.).
- Cura i control de l'alimentació.
- Supervisió de la presa de medicació.
- Suport en hàbits de la vida diària (alimentació, organització de la llar, etc.).
- Acompanyaments fora de la llar.
- Sociabilització.
- Vinculació amb recursos de proximitat.
- Orientació i suport a les persones cuidadores.

