

ELS DRETS DE LES PERSONES LGBTIQ
SÓN DRETS HUMANS.
DIGUES NO A LA LGBTIQFÒBIA!

TENS DUBTES? CONTACTA AMB NOSALTRES
I T'INFORMAREM DEL QUE NECESSITIS! T'AJUEM!

Adeces de contacte:

Som Com Som: info@somcomsom.lgbt

Àrea de Polítiques d'Igualtat: igualtat@govern.ad

Webs de contacte:

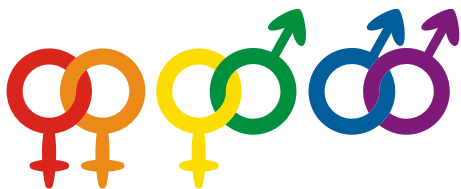
Som Com Som: www.somcomsom.lgbt

Àrea de Polítiques d'Igualtat: www.aferssocials.ad

Telèfons i WhatsApp de contacte:

Som Com Som: 623 908

Àrea de Polítiques d'Igualtat: 874 800



Aquest díptic s'ha editat amb la col·laboració d'illa Carlemany.



LA
DIVERSITAT
afectivosexual

L'ORIENTACIÓ
sexual
i la
IDENTITAT
de **gènere**



Govern d'Andorra



SEXUALITAT, HOMOSEXUALITAT I TRANSSEXUALITAT

Les dimensions de la sexualitat donen resposta a les diverses formes de sentir-la i viure-la. La manera com això passa permet (auto)identificar i (auto)conèixer els éssers humans com a homes o dones, que poden ser heterosexuais, homosexuals, bisexuals o transsexuals.

Aquestes dimensions són: el sexe (home o dona, fisiològicament parlant), la identitat de gènere (pertinença a un gènere), el rol de gènere (actitud), l'orientació sexual (desig sexual i afectiu) i la conducta sexual (pràctiques sexuals).

L'orientació sexual pot expressar-se en l'amor i el desig cap a persones de sexe igual o diferent i en funció d'això hi ha diverses denominacions: orientació heterosexual, orientació homosexual i orientació bisexual.

COMPRENENT LA TRANSSEXUALITAT I LA DISFÒRIA DE GÈNERE

La transsexualitat i la disfòria de gènere són dos de les realitats menys abordades i acostumen a ser erròniament confoses amb l'homosexualitat, el transvestisme (ús de roba diferent del sexe amb què t'identifiques) o el transformisme (la persona assumeix un rol o una identitat de gènere diferent). Generalment es pensa que una persona transsexual és "un home gai vestit de dona" o "una dona lesbiana vestida com un home". Ser transsexual no té cap relació amb l'orientació sexual. El fet de ser i sentir-se com un home o com una dona no és vinculant amb el gust per les persones d'igual o diferent sexe. N'hi ha de dos classes: la transsexualitat femenina (HaM) i la transsexualitat masculina (MaH).

EL PROCÉS D'AUTOCONEIXEMENT D'UNA PERSONA LGBTIQ

Igual que passa amb l'heterosexualitat, les persones van coneixent, ja des de la infància, si són transsexuals (disfòria de gènere) o bé homosexuals, passant per experiències i processos d'identificació fins a una comprensió total del que són, si es reben les informacions adequades. Si no és així, hi pot haver problemes en el desenvolupament harmònic i sa de la persona. El procés es diferencia dels heterosexuais perquè nens i nenes transsexuals i homosexuals van apreciats, a mesura que van creixent, que la seva orientació sexual o identitat de gènere és rebutjada per gran part de la societat. I en alguns casos, per les famílies.

El procés pel qual generalment passa una persona homosexual o transsexual és:

1. SENTIMENT DE DIFERÈNCIA
2. NEGACIÓ
3. HOMOFÒBIA/TRANSFÒBIA INTERIORITZADA
4. MANIFESTACIÓ I DEFINICIÓ
5. EXPLORACIÓ, EXPERIMENTACIÓ I INTIMITAT
6. AUTOACCEPTACIÓ I INTEGRACIÓ
7. CONSOLIDACIÓ DE LA IDENTITAT
8. REVELACIÓ DE LA IDENTITAT O L'ORIENTACIÓ ("SORTIDA DE L'ARMARI")

*L'any 1992 l'OMS va dictaminar que
l'homosexualitat no és una malaltia sinó
una variació més de la sexualitat humana.
No siguis invisible.*