



A partir dels 50, és convenient fer-se una mamografia cada 2 anys El càncer de mama es pot curar més fàcilment si es detecta a temps

QUÈ HEM DE SABER?

El càncer de mama és una malaltia freqüent en les dones, especialment a partir dels 50 anys, i té més possibilitats de curació com més aviat es detecta. La mamografia és una prova radiològica que permet detectar el càncer de mama en la fase precoç de la malaltia, és a dir, quan encara no se'n presenten els símptomes.

La mamografia consisteix a fer unes radiografies de les mames. El temps necessari per fer aquesta prova és d'uns 15 minuts. Cal assenyalar que la seva pràctica pot ser molesta i fins i tot una mica dolorosa, i que comporta l'emissió d'una petita dosi de radiació, motiu pel qual no es recomana fer-ne un ús indiscriminat a cap edat.

És important saber que la mamografia no és una prova perfecta i que per tant, en alguns casos, després d'haver-la fet, caldrà fer altres proves (ecografia, etc.) per confirmar o descartar la presència d'anomalies.

També convé recordar que davant de qualsevol canvi en les mames (bonys, dolor, secrecions, canvis de color o de forma del mugró...) cal consultar el metge tan aviat com sigui possible, encara que ens fem mamografies periòdicament o que en tinguem una de fa poc temps.

EL PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DEL CÀNCER DE MAMA

El Programa de detecció precoç de càncer de mama dona l'opció a totes les dones d'Andorra d'entre 50 i 74 anys a fer-se mamografies gratuïtes cada dos anys, amb la màxima qualitat tècnica i professional. També preveu el seguiment dels casos en què es detectin anomalies.

En cas que s'hagi practicat una mamografia recentment, caldrà esperar un període mínim de 12 mesos per accedir a la mamografia de cribratge.

El Programa no inclou la gratuïtat de les proves complementàries que puguin ser necessàries, ni dels tractaments eventuals.

COM BENEFICIAR-NOS DEL PROGRAMA

Les dones censades al país d'entre 50 i 74 anys rebran una carta al seu domicili en què se les convidarà a demanar hora per fer-se una mamografia en un dels centres radiològics autoritzats al país. Un cop hagin demanat hora, se'ls practicarà la prova gratuïtament i pocs dies després podran recollir els resultats personalment.

Les dones que han estat diagnosticades d'un càncer de mama, que tenen antecedents familiars de càncer de mama, que es fan controls amb el seu metge referent o que no volen participar en el programa en aquests moments, ho poden notificar a l'Oficina Tècnica del Programa de detecció precoç del càncer de mama.

PER A MÉS INFORMACIÓ PODEU ADREÇAR-VOS AL MINISTERI DE SALUT:

OFICINA TÈCNICA DEL PROGRAMA DE DETECCIÓ PRECOÇ DEL CÀNCER DE MAMA

TELÈFON: 867785

HORARI D'ATENCIÓ DIRECTA: 10-13h. de dilluns a divendres (excepte festius)

ADREÇA ELECTRÒNICA: programamama@govern.ad