

■ Passatemps saludables



La forma divertida d'aprendre a comprar i manipular els ous i d'utilitzar les piscines amb seguretat.

Ministeri de Salut i Benestar

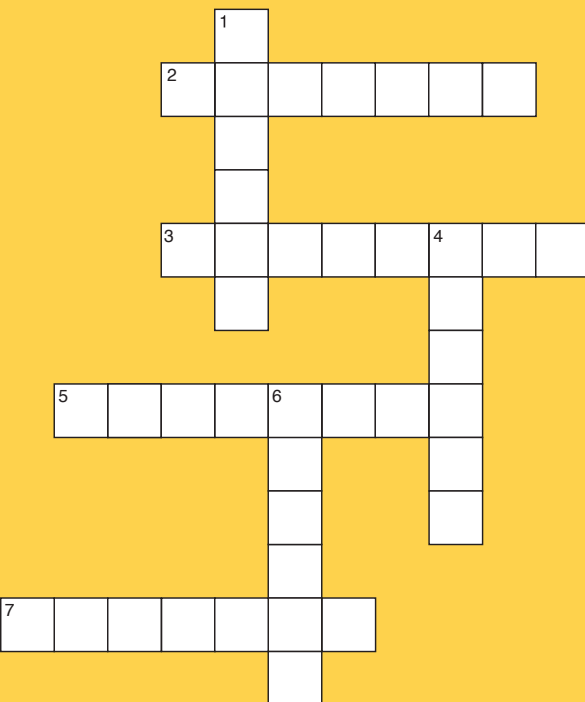
Av. Príncep Benlloch, 30, 4t
Edif. Clara Rabassa
AD500 Andorra la Vella

www.govern.ad
Tel. +376 860 345



Govern d'Andorra

La majoria de les intoxicacions alimentàries a l'estiu estan vinculades amb el consum d'ous i els seus derivats. Per evitar-les només cal saber algunes premisses bàsiques. Amb aquests mots encreuats aprendrem de forma divertida què cal fer per menjar ous de forma segura.



Les piscines són indrets per divertir-se però hi ha perills amagats. Per gaudir plenament de l'aigua cal conèixer alguns consells pràctics i per fer-ho us proposem un joc. Busca les paraules que fan referència a les definicions dins la sopa de lletres.



Definicions

1. Indret on s'han de guardar els ous i els productes a base d'ous.
2. Com ha d'estar la closca dels ous que comprem.
3. Cal evitar comprar els ous amb restes visibles de...
4. No s'han de netejar els ous abans de conservar-los perquè la debilitem i n'afavorim la contaminació interior.
5. Com s'han de mantenir els ous per evitar contaminacions amb altres aliments.
6. Acció que cal fer amb les mans abans i després de manipular ous.
7. Acció que cal fer amb les elaboracions d'ou cru passat un dia.

Definicions

- Cal que els nens els facin servir sovint també a la piscina
- Abans d'entrar a l'aigua, cal netejar-se amb aigua i sabó l'entreuix i les natges a les ...
- No es poden canviar al voltant de la piscina
- Cal seguir-les sempre quan s'accedeix al recinte de piscina
- És important localitzar-los i seguir les seves instruccions
- Envers els riscos i els perills cal adoptar una actitud favorable de
- Abans de saltar a la piscina, és important comprovar-la
- Si heu menjat abans d'anar a la piscina, cal respectar el temps de
- Per la vora de la piscina, cal evitar ...
- Els altres nens, està prohibit...
- Cal resguardar-vos del sol durant el temps suficient perquè s'absorbeixi el producte abans d'entrar a l'aigua
- Cal mantenir-se ben ...
- No us l'empasseu ni en mantingueu a la boca