



## Què és l'Ebola?

L'Ebola és un virus del gènere Ebolavirus, membre de la família Filoviridae (filovirus). El gènere Ebolavirus es compon de cinc espècies diferents identificades en brots en primats humans i no humans: Bundibugyo (BDBV), Zaire (EBOV), Sudan (SUDV), Reston (RESTV) i Tai Forest (TAFV).

Aquest virus afecta persones i primats no humans (ximpanzés, micos i goril·les). Altres animals són portadors del virus, però no desenvolupen la malaltia. Es creu que el portador natural del virus de l'Ebola és el ratpenat de la fruita que habita a l'Àfrica. Aquest virus es transmet a l'home des d'aquests ratpenats o des d'altres animals salvatges infectats.

La malaltia de l'Ebola, anomenada també febre hemorràgica per virus d'Ebola (FHVE), és una malaltia hemorràgica febril que comença de forma brusca amb febre, dolor muscular, debilitat, mal de cap i odinofàgia. Posteriorment es presenten vòmits, diarrea, fallada renal i hepàtica, exantema maculopapulós al quart o cinquè dia i símptomes hemorràgics que poden ser en forma d'hemorràgies massives internes i externes. En la fase final, a partir de la segona setmana d'evolució, els pacients poden evolucionar cap a la curació o desenvolupar una fallada multiorgànica que produeix la mort.

La malaltia de l'Ebola és una **malaltia greu**, amb una elevada letalitat, però és de **difícil contagi**, perquè només es transmet per contacte molt estret amb una persona infectada amb símptomes o amb material biològic contaminat. No es transmet per l'aire.

## Símptomes

Els primers símptomes poden aparèixer entre 2 i 21 dies (8 dies de mitjana) després de la infecció.

- Febre
- Mal de cap
- Mal de gola
- Dolors musculars
- Malestar general i dolor abdominal
- Diarrees
- Vòmits
- Hemorràgia interna

Les persones infectades només són contagioses després de l'aparició dels primers símptomes.

## Com es transmet?

El virus de l'Ebola es transmet a través del contacte directe amb sang, secrecions, teixits, òrgans o altres fluids corporals de persones vives o mortes infectades per aquest virus o a través del contacte directe amb material contaminat.

Els cadàvers d'animals o persones infectades també poden transmetre la malaltia.

La transmissió per contacte sexual pot donar-se fins a 7 setmanes després de la recuperació clínica.

La transmissió de persona a persona es considera el principal mode de transmissió i és la fase final de la malaltia la que suposa un risc més gran per al contagi.

## Com NO es transmet?

- El virus de l'Ebola no es transmet a través de l'aigua ni dels aliments. Només pot existir algun risc si es consumeixen animals salvatges no controlats i procedents de l'Àfrica.

- El virus de l'Ebola no es transmet per l'aire.
- Una persona infectada **sense símptomes no transmet** el virus.

El risc de contagi en llocs públics (transport públic, avions, hospitals, trens, etc.) és MOLT BAIX o INEXISTENT. La coincidència en llocs públics amb una persona malalta amb símptomes és molt poc probable. Només comportaria risc si aquestes persones presentessin vòmits, hemorràgies, etc., i es tingués contacte directe amb aquests fluids.

El virus de l'Ebola NO és altament infecciós.

### Quant temps viu el virus fora del cos?

Els virus del gènere *Ebolavirus* poden sobreviure en fluids o en materials dessecats durant uns dies.

S'inactiva amb:

- Radiació ultraviolada i gamma.
- Escalfament durant 30 minuts a 60 °C.
- Bullint durant 5 minuts.
- Són susceptibles a l'hipoclorit sòdic (lleixiu) i a desinfectants.

La refrigeració i la congelació NO inactiven aquest virus.

### Vacunes i tractament

Actualment, no existeix cap vacuna ni cap medicament antiviral que compti amb una eficàcia provada tot i que hi ha assaigs clínics en marxa.

La recuperació del pacient depèn de la seva resposta immunitària. Per millorar la probabilitat de supervivència s'apliquen les mesures bàsiques d'intervenció:

- Proporcionar líquids per via intravenosa i mantenir l'equilibri electrolític.
- Mantenir la pressió arterial i els nivells d'oxigen en sang adequats.
- Tractar qualsevol altra complicació que pugui aparèixer, com ara altres infeccions.

### En cas d'haver de viatjar a zones afectades per un brot de l'Ebola:

El risc que un viatger s'exposi al virus de l'Ebola és molt baix. No obstant això, és molt important seguir les recomanacions que es descriuen a continuació:

- No viatgeu al nucli de l'epidèmia.
- Eviteu el contacte directe amb animals salvatges.
- No manipuleu ni consumeu carn de caça o d'animals salvatges.
- Respecteu sistemàticament les regles bàsiques d'higiene i renteu-vos les mans sovint.
- Eviteu el contacte directe amb persones malaltes, especialment amb les secrecions de les persones que presentin febre alta, problemes digestius o hemorràgies.
- Eviteu el contacte directe amb sang o líquids corporals d'un pacient o d'un cadàver i amb objectes que puguin estar contaminats.
- Eviteu llocs i esdeveniments amb una alta concentració de persones.
- Eviteu els rituals funeraris i costums que requereixin tocar el cos d'una persona que hagi mort per la malaltia de l'Ebola.
- No mantingueu relacions sexuals sense protecció.
- Eviteu anar als hospitals on reben tractament pacients amb la malaltia de l'Ebola.
- En cas de presentar símptomes, encara que només sigui febre, cal consultar els serveis sanitaris.

### En retornar d'un viatge a zones afectades, es recomana:

- Prendre diàriament la temperatura corporal des del dia que es va abandonar el país fins a 21 dies, per controlar si apareix febre (>38,3 °C). Durant aquests 21 dies es pot fer vida normal.
- En cas de presentar símptomes com febre o qualsevol altre símptoma compatible amb la malaltia (febre, dolors musculars, diarrees i vòmits), cal posar-se en contacte amb el Servei d'Urgències Mèdiques (SUM) al telèfon 116 i advertir que s'ha viatjat a una zona afectada per un brot d'Ebola.

### **Mesures de precaució davant de l'Ebola en la nostra vida quotidiana**

- No es recomana cap mesura de protecció personal especial.
- Renteu-vos les mans amb aigua i sabó de manera habitual (mesures d'higiene universals).
- Per a les persones que fan atenció al públic, mantingueu una distància de separació normal, de més d'un metre.

### **Què fer davant d'una persona malalta amb sospita de FHVE**

Davant d'una persona malalta (febre, malestar general, diarrea...) mantingueu una distància **superior a 1 metre** i demaneu:

- √ Si en els darrers 21 dies ha viatjat a un país on hi ha persones malaltes de FHVE.
- √ Si ha estat en contacte amb una persona malalta de FHVE en els darrers 21 dies.

En cas afirmatiu:

- Eviteu tot contacte físic directe, situeu la persona amb sospita de FHVE en un espai on no hi hagi altres persones i eviteu al màxim que circuli per altres dependències.
- **TRUQUEU AL 116 i informeu de la situació.**
- Netegeu-vos bé les mans amb aigua i sabó després d'un contacte directe o indirecte amb la persona malalta.
- Registreu el nom, els cognoms i el número de telèfon de contacte de totes les persones que han estat presents en el mateix espai al mateix temps que la persona amb sospita de FHVE.
- No utilitzeu l'espai on ha estat la persona amb sospita de FHVE, ni toqueu els seus efectes fins a la valoració dels responsables.

Per a les persones que no han tingut cap contacte proper amb la persona simptomàtica no es recomana cap mesura especial, a part de les mesures d'higiene general, especialment rentar-se les mans.

### **En cas d'haver estat en contacte amb fluids d'una persona malalta amb sospita de FHVE**

- Renteu-vos molt bé, amb aigua i sabó, la zona que ha estat en contacte amb els fluids i desinfecteu-la amb una solució hidroalcohòlica o amb una solució que contingui hipoclorit sòdic (lleixiu).
- Truqueu al 116 i informeu de la situació i les accions realitzades.