



INFORMACIÓ SOBRE ELS ENTEROVIRUS

Què són els enterovirus?

Els enterovirus són un gènere de virus ARN que circulen àmpliament entre la població i afecten cada any a milions de persones en tot el món. Aquest gènere de virus inclou més de 100 serotips diferents i per tant poden manifestar-se de formes diferents. Acostumen a ser lleus i no requereixen tractament específic. Aquest tipus d'infeccions són comuns en la població infantil i sovint cursen de forma asimptomàtica.

Com es transmet la infecció?

Les infeccions per enterovirus es transmeten fonamentalment per via fecal-oral i respiratòria. Predominen durant l'estiu i la tardor. Les persones amb infeccions asimptomàtiques també poden excretar el virus.

Quins són els símptomes?

Aquests virus poden causar infeccions asimptomàtiques i amb freqüència cursen amb una malaltia febril inespecífica lleu i autolimitada. Els nadons i els nens petits tenen més risc de patir aquesta infecció vírica ja que la majoria d'adults són immunes al virus degut a exposicions prèvies.

Els símptomes més freqüents poden incloure:

- febre
- secreció nasal, esternuts, tos
- erupcions a la pell
- butllofes a la boca
- malestar general i dolors musculars

També poden causar altres quadres com faringitis, símptomes gastrointestinals i meningitis asèptica, que en ocasions pot arribar a causar quadres neurològics més greus.

Tractament

Habitualment, les persones amb malaltia lleu causada per enterovirus, només necessiten tractament adreçat als símptomes. No obstant això, algunes malalties causades per enterovirus poden requerir ingrés hospitalari i tractament específic en cada cas.

Què es pot fer per prevenir la malaltia?

És molt important el manteniment de mesures higièniques estrictes, amb especial atenció al rentat de mans.

Aquestes són les mesures higièniques i de prevenció a tenir en compte:

- Rentar-se freqüentment les mans amb aigua i sabó o solucions alcohòliques, especialment després d'anar al lavabo i de canviar bolquers.
- Evitar el contacte estret amb persones infectades.
- Evitar la transmissió respiratòria del virus cobrint-se la boca en tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús o la part interna del colze, i no amb les mans.
- Netejar i desinfectar freqüentment les superfícies que puguin haver estat contaminades.
- Romandre a casa durant la malaltia i evitar que els nadons i nens malalts assisteixin a la guarderia o a l'escola.