



Govern d'Andorra

Grip Aviària - Consells per a viatgers

En l'actualitat, i d'acord amb la informació disponible i les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut i la Comissió Europea, la grip aviària no suposa cap motiu per cancel·lar un viatge a les zones afectades.

SI VOSTÈ ES DIRIGEIX A UNA ZONA DE RISC, ÉS MOLT IMPORTANT QUE TINGUI EN COMPTE AQUESTS CONSELLS:

Mesures de caràcter general

- Per minimitzar l'exposició al virus de la grip aviària, convé evitar el contacte directe amb aus de corral vives, amb els seus excrements i els seus cadàvers en mercats, reserves naturals d'aus i granges, etc. També es desaconsella adquirir o tenir contacte amb ocells de companyia. A més, s'està estudiant la possibilitat que altres animals (com porcs) puguin ser considerats animals de risc.
- S'aconsella la vacunació de la grip comuna a les persones que es dirigeixin als països afectats per prevenir la infecció simultània i evitar així la redistribució del material genètic d'ambdós virus.

Mesures d'higiene personal

- És sempre recomanable que els productes derivats del pollastre i les aus, inclosos els ous, es consumeixin ben cuinats.
- És molt important mantenir una higiene personal i rentar-se amb freqüència les mans amb aigua i sabó. També convé dutxar-se amb freqüència especialment si s'ha visitat un mercat d'aus vives on es puguin haver format partícules de pols.
- S'han d'evitar les zones d'aglomeració de persones (mercats, locals petits amb escassa ventilació, etc.).

EN TORNAR D'UNA ZONA DE RISC:

Si durant el seu viatge és possible que hagi estat en ambients o entorns com els indicats anteriorment i que poden suposar un focus de contagi de la malaltia anomenada GRIP AVIÀRIA o GRIP DEL POLLASTRE, és molt important que segueixi aquests passos:

- Pari molta atenció a la seva salut durant els propers 7 dies.
- Si en aquest període pateix febre, tos i té dificultat per respirar, contacti amb el seu metge de capçalera i informi'l sobre el seu últim viatge.
- És important que el metge contacti amb l'Àrea de Vigilància Epidemiològica del Ministeri encarregat de la Salut per informar sobre el seu cas.