



## Preguntes/respostes sobre la Grip Aviària

### Què és la grip aviària?

---

La grip aviària o grip del pollastre és una infecció deguda a un virus de la família Orthomyxoviridae que comprèn diversos generes (o tipus) com l'Influenzavirus A. Aquest se subdivideix en subtipus entre els quals trobem l'H5 i l'H7. Aquesta infecció pot afectar quasi totes les espècies d'aus, tant salvatges com domèstiques. Pot ser una infecció altament contagiosa i d'elevada mortalitat, sobretot en pollastres. El virus de la grip aviària podria eventualment infectar també altres espècies com el porc o altres mamífers. Parlem d'epizoòtia de grip aviària quan la malaltia afecta brutalment un gran nombre d'animals en un mateix moment en una mateixa regió.

### Com es transmet el virus entre els animals?

---

El virus es transmet essencialment per contaminació aèria, sigui per:

- contacte directe: sobretot amb secrecions respiratòries i matèries fecals d'animals malalts
- contacte indirecte: per exposició a material contaminat (menjar, aigua, roba, superfícies)

Els espais tancats afavoreixen la transmissió del virus.

### Com es reconeix la malaltia en una granja?

---

Després d'un període d'incubació de 3 a 5 dies, poden aparèixer els signes següents: disminució de la gana, reducció considerable de la producció d'ous i evolució a mort sobtada de les aus (la mortalitat pot arribar a un 90 o 100%).

### Existeixen tests de diagnòstic ràpid de la malaltia en animals?

---

Existeixen tests de diagnòstic que permeten identificar el virus gripal sense precisar-ne el tipus.

### El virus de la grip aviària es pot transmetre de l'animal a l'ésser humà?

---

El virus de la grip aviària de tipus A (H5N1) es pot transmetre de l'animal a l'ésser humà. El fenomen observat des del gener del 2004 a l'Àsia confirma l'existència de diversos casos de transmissió d'aquest tipus. Un fenomen semblant es va observar a la Xina al 1997 amb un virus H5N1 i a Holanda al 2003 amb un virus H7N7. La transmissió és aèria i es dona essencialment quan hi ha contactes propers, prolongats i repetits en espais tancats amb secrecions respiratòries o excrecions d'animals infectats, per via directa o indirecta.

### El virus de la grip aviària és transmissible persona a persona?

---

Una transmissió a l'ésser humà d'un virus de la grip aviària podria afavorir, en una persona ja infectada pel virus de la grip humana, intercanvis de material genètic entre els dos virus. Aquest fet podria generar l'aparició d'un nou tipus de virus susceptible d'adaptar-se més fàcilment a l'ésser humà. Aquest mecanisme facilitaria la transmissió interhumana d'aquest nou subtipus i provocaria així risc d'epidèmia o fins i tot de pandèmia, com ja s'ha produït en el passat. Tot i així, segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS) no existeix cap prova de transmissió interhumana significativa en el brot actual.

## **Quins són els signes clínics de la grip aviària actual en l'ésser humà?**

---

Després d'un període d'incubació de fins a 7 dies, segons l'OMS, la malaltia es presenta al principi com una grip normal (febre superior a 38°C associada a mal de coll, dolors musculars i tos), però s'agreuja ràpidament a problemes respiratoris severos.

## **Existeixen tests de diagnòstic ràpid de la malaltia en l'ésser humà?**

---

Existeixen tests de diagnòstic ràpid de grip que permeten simplement confirmar o no l'existència del virus gripal sense precisar-ne el tipus.

## **Existeix una vacuna per a l'ésser humà? Quan estarà disponible?**

---

La vacuna contra la grip humana de temporada que es fa cada any no protegeix contra el virus de la grip aviària. La vacuna dirigida contra el virus H5N1 actualment observat a l'Àsia (vacuna pre-pandèmica) només seria eficaç si el nou virus pandèmic fos proper al virus H5N1. Una vacuna eficaç només es podrà fabricar quan es conegui i s'aïlli la soca del virus responsable de la pandèmia. A partir d'aquest moment, seran necessaris de 4 a 6 mesos per fabricar-la.

## **Existeix un tractament preventiu eficaç en l'ésser humà?**

---

No hi ha tractament preventiu contra la grip aviària, tot i així, en algunes circumstàncies particulars es podria proposar un tractament antiviral postexposició amb oseltamivir (Tamiflu®).

## **Existeix un tractament curatiu eficaç en l'ésser humà?**

---

El tractament és sobretot simptomàtic. Els tractaments antivirals (oseltamivir) permeten atenuar els símptomes i les complicacions de la malaltia, però només són eficaços si s'administren dins de les 48 hores posteriors a l'inici dels símptomes. Els antibiòtics, inactius per lluitar contra virus, només s'utilitzen en cas de sobreinfecció bacteriana.

## **Per què estem preocupats per la grip aviària?**

---

Els experts creuen que un virus pandèmic pot emergir d'un virus de la grip aviària, per exemple si entra en contacte amb un virus de la grip humana creant un nou virus molt infecciós per a les persones. Aquest virus resultant pot canviar amb el temps i produir una amenaça d'inici de pandèmia.

## **Què és una pandèmia gripal?**

---

Una pandèmia de grip es defineix com un fort augment de casos de grip en l'espai i en el temps que s'acaba estenent a tots els països, acompanyat d'un nombre important de casos greus i d'una mortalitat elevada. Es produeix com a resultat de la introducció en l'home, sovint a partir d'un reservori animal, d'un virus gripal completament nou al qual la població encara no presenta immunitat.

## **Quina és la diferència entre una pandèmia i una epidèmia?**

---

Una pandèmia i una epidèmia es defineixen ambdues com un fort augment en l'espai i el temps de casos d'una malaltia. La diferència se situa en l'extensió i la gravetat del fenomen: la pandèmia s'acompanya d'un nombre important de casos greus i d'una mortalitat elevada en diversos països simultàniament.

## **L'aparició d'un virus gripal nou en l'ésser humà implica inevitablement una pandèmia?**

---

No. Un exemple és l'episodi de grip del pollastre a Hong Kong al 1997, en què l'eliminació de la font d'infecció va fer desaparèixer el perill.

## **Quins serien els símptomes de la grip pandèmica?**

---

Els primers símptomes d'un nou virus de la grip s'assemblarien possiblement als símptomes de la grip epidèmica estacional: febre elevada, mal de cap, miàlgies, cansament, tos i molèsties respiratòries. De tota manera, la intensitat dels símptomes d'aquest nou virus podrà variar i podran aparèixer nous signes. A més, poden aparèixer altres complicacions lligades al virus (otitis, pneumopaties) o lligades a sobreinfecció per bacteris (pneumònies o septicèmia).

## **En cas de transmissió interhumana del virus, quines serien les mesures que permetrien limitar-ne la propagació i potser alentir la progressió de la pandèmia?**

---

El virus de la grip es transmet principalment per les petites gotetes respiratòries emeses en parlar, esternudar o tossir. Per alentir la propagació del virus, es poden prendre diverses mesures:

- aïllament a casa dels casos que no presentin complicacions greus,
- aïllament a casa durant 7 dies dels contactes de malalts que no hagin pres cap precaució,
- portar mascaretes (de tipus quirúrgic: per evitar que el malalt pugui infectar el seu entorn; i de protecció respiratòria: per evitar el contagi en personal a càrrec de malalts),
- rentar-se amb freqüència les mans amb aigua i sabó,
- cobrir-se la boca i el nas cada vegada que esternudem o tossim,
- no escopir a terra (sempre en un mocador),
- utilitzar mocadors de paper d'un sol ús,
- evitar agrupacions grans de gent (concerts, reunions, etc).

## **Quan apareixerà la propera pandèmia?**

---

Això no ho sap ningú. Els intervals entre les pandèmies precedents no presenten un mateix patró. A més, una pandèmia pot no presentar el mateix patró que la grip estacional i podria donar-se a qualsevol moment de l'any.

## **Com sabrem que la pandèmia de grip ha començat?**

---

L'OMS vigila constantment l'activitat gripal mundial, i anunciarà el començament d'una pandèmia i n'informarà els governs.