

COM ENS PODEM PROTEGIR DE LES INFECCIONS RESPIRATÒRIES



Tapa't la boca i el nas amb un mocador de paper quan tussis o quan esternudis



Sempre has de llençar el mocador de paper usat a la paperera



Renta't les mans amb sabó diverses vegades al dia i durant 30 segons

Un simple gest per limitar els riscos d'infecció