

## Què és?

També anomenada pseudoglossopeda, és una malaltia infecciosa molt comuna que apareix de manera esporàdica en el nostre medi. Està causada per virus (majoritàriament Cocksackie A16) i afecta principalment infants menors de deu anys, tot i que també pot afectar adolescents i adults. La malaltia és més freqüent en les èpoques de primavera i estiu però pot aparèixer durant tot l'any.

## Com es contagia?

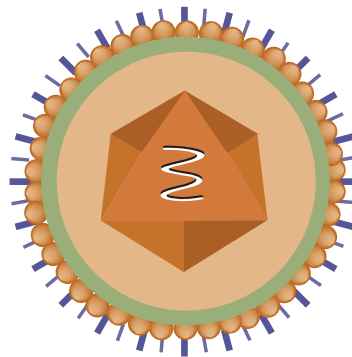
La malaltia es transmet de persona a persona i ja és contagiosa durant el període d'incubació, 3-6 dies abans que l'infant es trobi malament, període en el qual és més contagiosa, i fins a set dies després de l'aparició de la malaltia. El virus se segueix eliminant en la femta durant diverses setmanes.

Algunes persones, especialment els adults, poden contraure la infecció i ser contagioses tot i no tenir cap símptoma.

Es contagia a través de petites gotes que es produeixen quan l'infant esternuda, tus o es moca. També és contagiós el líquid de les ampolles de la pell i la femta. Una persona pot contagiar-se després de tocar-se els ulls, la boca o el nas o menjar després d'haver tocat alguna d'aquestes secrecions corporals o algun objecte contaminat i no haver-se rentat les mans. També si l'infant tus o esternuda molt a prop i amb el contacte molt estret com abraçades i petons.

## Es pot dur l'infant a la guarderia o a la escola?

Donat que el període més contagiós de la malaltia és el d'incubació, tres i sis dies abans de l'aparició de símptomes, resulta ineficaç treure l'infant de la guarderia, llar d'infants o escola perquè ja hi haurà nous casos que s'hauran contagiats en dies anteriors. NO pot anar-hi si té febre, malestar o necessita alguna atenció diferent de l'habitual (alimentació, tractament, cures, o supervisió, entre d'altres).



## Ministeri de Salut

Av. Príncep Benlloch, 30, 3r pis  
AD500 Andorra la Vella

Telèfon: +376 874 820

Adreça electrònica: salut@govern.ad



Govern d'Andorra

## Com es manifesta?

La infecció comença amb un període d'incubació de 3-6 dies en què la malaltia ja és contagiosa tot i que no es manifesta, seguit d'una fase prèvia a la malaltia de 12-36 hores en què la persona es pot començar a trobar malament, i finalment l'aparició dels primers símptomes, principalment:

- Febre.
- Dolors musculars.
- Tos.
- Mal de cap.
- Mal de panxa.
- Falta de gana i demanda de líquids.
- Llagues a la boca, la llengua i la gola que acaben convertint-se en butllofes i poden ser doloroses, sobretot en empassar aliments sòlids.
- Erupcions amb petites butllofes a les mans, els peus i a la zona del bolquer.

La malaltia es cura per si sola al cap d'una setmana aproximadament i les lesions desapareixen al cap d'uns 5-10 dies sense deixar cicatrius. El diagnòstic d'aquesta malaltia es fa principalment a partir dels signes i símptomes que es donen.

## Com cal actuar si es té un infant a càrrec amb aquesta malaltia?

### A LES LLARS D'INFANTS, GUARDERIES I ESCOLES

- Renteu-vos les mans sovint, sobretot després del contacte amb l'infant, amb bolquers i amb joguines.
- Superviseu el rentat de mans dels infants.
- Aviseu els pares/tutors si algun infant té febre, malestar o algun altre símptoma.
- Eviteu que l'infant malalt estigui en contacte directe amb els altres i que comparteixi joguines o objectes personals.
- Netegeu objectes, joguines i superfícies freqüentment.
- Els treballadors d'aquest àmbit no poden anar a treballar si tenen la malaltia tot i no tenir febre, ja que estan en contacte constant amb els infants. Cal consultar amb el metge si se sospita que es té la malaltia.

### A CASA

- Renteu-vos les mans abans dels àpats, després d'estar en contacte amb l'infant i les seves joguines, i després de canviar-li el bolquer.
- Superviseu el rentat de mans dels infants.
- No compartiu utensilis com coberts o gots.
- Vigileu especialment la hidratació i la ingesta de l'infant, que pot ser menor si les úlceres de la boca són doloroses. En aquests casos les begudes fredes són més ben tolerades.
- Els antibiòtics no són útils per tractar aquesta infecció, ja que és causada per un virus.
- Consulteu el vostre pediatre si l'infant té febre, està irritable i presenta algun altre símptoma, o bé si la malaltia persisteix en el temps.

