

INFORMACIÓ

PER ALS MALALTS
DE TUBERCULOSI I
LES SEVES FAMÍLIES

Què és la tuberculosi?

La tuberculosi és una malaltia infecciosa que està produïda per un microbi (el bacil de Koch). És una malaltia contagiosa que es transmet d'una persona malalta a una de sana i que afecta especialment els pulmons, encara que pot afectar la resta de l'organisme.

Com es contrau la tuberculosi?

La font d'infecció principal és una persona malalta. Es transmet per l'aire, a través de les petites gotes que produïm quan parlem, cantem i sobretot quan esternudem o tossim. En el cas dels malalts de tuberculosi, els bacils són dins aquestes gotetes que actuen com a contaminants.



Els bacils de la tuberculosi son dins de les gotetes que porduïm quan parlem o tossim



Què és la prova de la tuberculina?

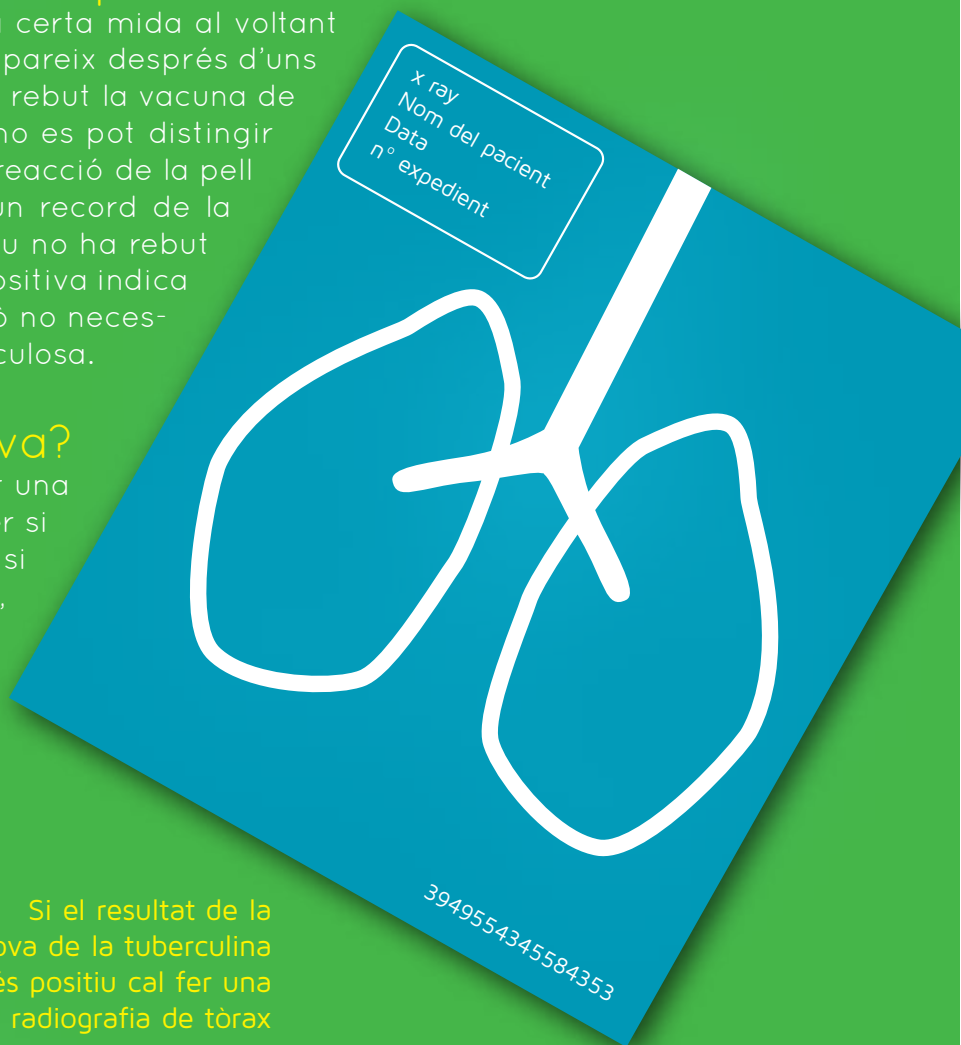
És una prova senzilla que s'utilitza per diagnosticar la infecció tuberculosa. Consisteix en la injecció d'un líquid (PPD o derivat proteínic purificat) a la pell de la cara anterior de l'avantbraç. Es pot fer a tothom, fins i tot a les dones embarassades, als nens i als que pateixen al·lèrgies. La lectura del resultat s'efectua al cap de 72 hores. No s'ha de fer a les persones que ja tenen una prova anterior positiva, ja que no aporta informació i pot resultar més dolorosa.

La prova es considera positiva si es produeix una induració d'una certa mida al voltant del lloc de la punció que desapareix després d'uns dies. En les persones que han rebut la vacuna de la tuberculosi (vacuna BCG) no es pot distingir amb absoluta seguretat si la reacció de la pell es deu a una infecció o és un record de la vacuna. Per contra, si l'individu no ha rebut la vacuna BCG, una reacció positiva indica una infecció tuberculosa, però no necessàriament una malaltia tuberculosa.

I després de la prova?

Si el resultat és positiu cal fer una radiografia de tòrax per saber si la persona està malalta o si només està infectada, i iniciar, si cal, el tractament adequat.

Si el resultat de la prova de la tuberculina és positiu cal fer una radiografia de tòrax



Com s'ha de lluitar contra la tuberculosi?

TRACTAMENT DE LA MALALTIA:

Cal que els malalts siguin molt constants i que prenguin cada dia tots els medicaments. El tractament és llarg i no s'ha d'interrompre encara que es trobin bé. Si s'interromp el tractament abans d'hora, la recaiguda és molt fàcil i, com que el microbi tendeix a fer-se resistent als medicaments que s'utilitzen, curar-se pot arribar a ser molt difícil.

Després de dos o tres setmanes d'haver pres la medicació amb regularitat i amb la dosi assenyalada, el malalt sol deixar de ser contagiós. Els mobles, la roba i els objectes personals no presenten cap perill, ja que els bacils moren després d'unes hores de contacte amb el sol i l'aire. No és necessari desinfectar amb productes químics. N'hi ha prou d'airejar l'habitació.



TRACTAMENT DE LA INFECCIÓ:

Les persones amb la prova de la tuberculina positiva que només estan infectades han de seguir la indicació del seu metge a l'hora de decidir si cal fer el tractament o no cal. Ha de ser el professional qui valori el risc personal d'arribar a desenvolupar la malaltia.



Què passa quan una persona sana s'exposa al microbi?.

Després de l'exposició al microbi podem trobar-nos amb tres situacions:

1. Exposició i no infecció: hi ha un contacte amb un pacient amb tuberculosi, però s'elimina el microbi i l'individu no s'infecta.
2. Exposició i infecció: hi ha exposició, però el bacil queda "adormit" dins de l'organisme. L'exposat no té símptomes, no pot infectar ningú però pot desenvolupar la malaltia en un futur. Estar infectat no vol dir tenir la malaltia.
3. Aparició de malaltia tuberculosa: el microbi pot produir lesions pulmonars. L'exposat té símptomes de més de 2 o 3 setmanes d'evolució com febre, sudoració, cansament, pèrdua de pes, tos o expectoració a vegades amb sang. Pot infectar altres persones.

Alguns símptomes:



Febre



Pèrdua de pes



Tos o expectoració

No oblideu que:

1. La tuberculosi és una malaltia que es cura si se segueix correctament el tractament.

100%

2. La persona malalta de tuberculosi sol deixar de ser contagiosa a les 2 o 3 setmanes de seguir el tractament.
3. Una persona pot estar infectada pel bacil de la tuberculosi (prova de la tuberculina positiva) però no estar malalta.
4. Una persona amb la prova de la tuberculina positiva i la radiografia de tòrax normal no pot contagiar-la.
5. Només algunes de les persones infectades i algunes de les que han estat en contacte amb un malalt tuberculós han de seguir un tractament preventiu.



**Programa de prevenció
contra la tuberculosi**

appvs@govern.ad



Govern d'Andorra