



Govern d'Andorra

## **Procediment d'actuació davant d'un cas de COVID-19 (infecció per SARS-CoV-2)**

Ministeri de Salut

Aprovat pel Consell Assessor de la Patologia Infecciosa

Actualització: 17 d'octubre del 2022

## Índex

<b><u>1.</u></b>	<b>INTRODUCCIÓ</b>	<b>3</b>
<b><u>2.</u></b>	<b>OBJECTIU D'AQUEST PROCEDIMENT</b>	<b>3</b>
<b><u>3.</u></b>	<b>DEFINICIÓ DE CASOS</b>	<b>3</b>
	DEFINICIÓ CLÍNICA DE CAS	3
	CRITERI DE LABORATORI	3
	CLASSIFICACIÓ DELS CASOS	4
<b><u>4.</u></b>	<b>NOTIFICACIÓ</b>	<b>4</b>
<b><u>5.</u></b>	<b>DIAGNÒSTIC D'INFECCIÓ PER SARS-COV-2</b>	<b>4</b>
<b><u>6.</u></b>	<b>ACTUACIÓ ESPECÍFICA DAVANT D'UN CAS DE COVID-19</b>	<b>4</b>
<b><u>7.</u></b>	<b>ACTUACIÓ ESPECÍFICA DAVANT ELS CONTACTES DE CASOS DE COVID-19</b>	<b>5</b>

## 1. Introducció

Des de la identificació del SARS-CoV-2 i la declaració de pandèmia per part de l'OMS, el control de la COVID-19 s'ha anat adaptant a una situació canviant i a la diferent afectació d'aquesta malaltia en els àmbits clínic i assistencial. Amb l'aparició de les vacunes contra la COVID-19, l'impacte de la infecció ha estat més baix. Les vacunes sobretot han mostrat la seva efectivitat per a la prevenció de la malaltia greu, tot i que també limiten en certa manera la transmissió del virus. Així, s'ha observat que tot i tenir un nombre elevat de casos, els centres sanitaris han pogut atendre tots els pacients que ho han requerit sense veure's sobrepassats. De la mateixa manera, la fatalitat també ha anat disminuint en les diferents onades.

La situació epidemiològica i sanitària actual ha canviat, fet que permet modificar l'estratègia de control i vigilància de la COVID-19. Aquest document actualitza l'actuació que cal seguir davant la sospita i confirmació d'un cas. En un document a part es desenvolupa la vigilància epidemiològica que se seguirà, la qual s'integrarà a la vigilància existent per a altres virus respiratoris.

## 2. Objectiu d'aquest procediment

Establir els circuits per a la detecció, notificació, diagnòstic i presa en càrrec dels casos de malaltia per infecció amb el virus SARS-CoV-2 a Andorra adaptats a la situació epidemiològica i sanitària actual.

## 3. Definició de cas

### ***Definició clínica de cas***

Persona que presenta infecció respiratòria aguda d'inici sobtat, de qualsevol gravetat, i que cursa amb febre (37,2 °C), tos o dispnea.

També poden considerar-se símptomes de sospita clínica: odinofàgia, astènia, anòsmia, agèusia, cefalea, dolor muscular i diarrea.

### ***Criteri de laboratori***

Proves diagnòstiques disponibles:

- Detecció de l'àcid nucleic del virus SARS-CoV-2 en una mostra clínica mitjançant PCR, TMA o una tècnica diagnòstica molecular equivalent.
- Prova ràpida de detecció d'antigen (TRA), en una mostra clínica, feta en un centre autoritzat (no autotest).

### **Classificació dels casos**

- **Cas sospitós / en investigació:** cas que compleix la definició clínica de cas.
- **Cas confirmat:** cas amb una prova diagnòstica positiva (no TRA autotest).
- **Cas descartat:** cas sospitós / en investigació en el qual les proves de laboratori no detecten la infecció per SARS-CoV-2.

## **4. Notificació**

Els laboratoris nacionals, públics o privats, els centres i establiments sanitaris autoritzats per fer proves diagnòstiques de COVID-19 notificaran al Ministeri de Salut els casos confirmats. Aquests centres informaran dels resultats positius en alguna prova diagnòstica al més aviat possible per la via establerta (HCCA o Covitest).

## **5. Diagnòstic d'infecció per SARS-CoV-2**

Si una persona presenta símptomes compatibles amb la COVID-19 pot fer-se un test ràpid d'antigen (TRA) en format autotest o en un establiment autoritzat (*stoplab*, farmàcies o laboratoris).

- Si el resultat del TRA és positiu cal que la persona segueixi les recomanacions explicades en l'apartat "Actuació específica davant d'un cas de COVID-19" d'aquest document. Si el TRA s'ha dut a terme en format autotest, es recomana confirmar el resultat positiu en un establiment autoritzat per registrar-lo, ja que la prova en format autotest no es registra a l'HCCA.
- Si el resultat del TRA és negatiu ha de prendre mesures adients (ús de mascareta en cas de símptomes respiratoris, ventilació dels espais i higiene de mans, entre altres).

Els professionals mèdics poden fer la petició d'una prova molecular (TMA) per al diagnòstic d'un cas sospitós / en investigació si el TRA és negatiu i la sospita és alta.

Sobretot en pacients greus que requereixin ingrés hospitalari, es recomana fer proves alternatives per detectar altres patògens respiratoris. En època gripal és important descartar infecció gripal primària o coinfecció.

## **6. Actuació específica davant d'un cas de COVID-19**

A escala poblacional:

- Els casos cal que apliquin mesures preventives durant 10 dies des de l'inici de símptomes o del dia de la presa de mostra positiva: ús de mascareta quirúrgica o

FFP2, higiene de mans, bona ventilació dels espais, reducció dels contactes socials, evitar el contacte amb persones vulnerables. Es recomana el teletreball, si és possible.

- El cas no cal que faci aïllament domiciliari però ha de quedar-se a casa si té febre o símptomes moderats. Si requereix baixa laboral, caldrà que contacti amb el seu professional mèdic referent perquè faci la valoració clínica i la gestioni si ho creu convenient.
- La persona que resulti positiva informará els seus contactes; per fer-ho pot utilitzar una pàgina web creada per a aquest propòsit ([www.salut.ad/contactescovid](http://www.salut.ad/contactescovid)). Les persones identificades com a contactes rebran un SMS amb les indicacions que han de seguir; l'anonimat de la persona positiva es manté.

A escala hospitalària, de residències assistides socio sanitàries i llars residencials per a persones amb discapacitats:

- Segons la situació epidemiològica, en tenir un diagnòstic d'infecció per SARS-CoV-2, es pot recomanar la baixa laboral o la reubicació temporal del lloc de treball durant un mínim de cinc dies al personal assistencial d'aquests centres per protegir les persones vulnerables ingressades. S'informará els centres implicats perquè comuniquin les indicacions al seu personal. També s'informará els professionals mèdics, via comunicat, de les indicacions actualitzades.
- Els casos positius de residents en residències assistides socio sanitàries i les llars residencials per a persones amb discapacitat hauran de mantenir-se aïllats un mínim de cinc dies. Aquest aïllament pot fer-se en zones comunes especialment habilitades per a aquests casos, separades de la resta de residents negatius.

L'àrea encarregada de la vigilància del Ministeri de Salut pot establir mesures addicionals de control si la situació epidemiològica canvia o s'identifica una situació de risc.

## **7. Actuació específica davant els contactes de casos de COVID-19**

S'entén per *contacte* la persona que ha estat en contacte amb un cas positiu en un espai tancat sense mascareta durant més de 15 minuts en les 48 hores anteriors a l'inici de símptomes o de la presa de la mostra amb resultat positiu. Els convivents són sempre contactes.

Si un contacte presenta símptomes es recomana fer un test ràpid d'antigen (TRA):

Si el resultat del TRA és positiu cal que la persona apliqui les mesures preventives explicades en l'apartat anterior. Atès que la prova en format d'autotest no es registra a l'HCCA, si el TRA s'ha dut a terme en aquest format es recomana confirmar el resultat positiu en un establiment autoritzat (*stop/lab*, farmàcies o laboratoris) per registrar-lo.

Si el resultat del TRA és negatiu, cal extremar les mesures preventives mentre durin els símptomes, especialment les següents:

- Fer servir la mascareta quirúrgica o FFP2 de forma contínua.
- Reduir al mínim les interaccions socials.
- No assistir a esdeveniments multitudinaris.
- Evitar compartir espais tancats i poc ventilats.
- Mantenir una bona ventilació dels espais: ventilar un mínim de deu minuts, tres cops al dia.
- Rentar-se les mans de manera freqüent.
- Fer un nou TRA en les 24-48 hores següents.
- Si els símptomes persisteixen o empitjoren es recomana contactar amb el professional mèdic referent.

Si el contacte no presenta símptomes caldrà estar atent a l'aparició de símptomes durant set dies des del contacte amb el cas positiu. Si apareixen, caldrà seguir el procediment indicat en cas de contacte amb símptomes.

L'àrea encarregada de la vigilància del Ministeri de Salut pot establir mesures addicionals de control si la situació epidemiològica canvia o s'identifica una situació de risc.